

СОГЛАСОВАНО

Председатель объединенной
первичной профсоюзной организации

Стерлитамакского филиала УУНиТ
И. Р. Бадретдинов

«  2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Стерлитамакского филиала УУНиТ
И. А. Сыров

«  2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 28

по охране труда для преподавателя физкультуры (тренера) ИОТ - 28

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в качестве преподавателя физической культуры (тренера) (далее по тексту - преподаватель) допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку, подтвержденные документами установленной формы.

1.2. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.3. В случае необходимости (разовое выполнение заданий, не связанных с основной работой) - целевой инструктаж, а при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае - внеплановый инструктаж.

1.4. Преподаватель должен знать:

- требования по пожарной безопасности в объеме инструкции по пожарной безопасности в филиале университета; порядок содержания территории, зданий и отдельных помещений (в том числе эвакуационных путей);

- меры по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом.

1.5. Если при проведении занятий преподаватель использует электрооборудование (приборы, приспособления, устройства, ПЭВМ), он должен пройти соответствующее обучение с последующей сдачей экзамена и присвоением квалификационной группы по электробезопасности.

1.6. Преподаватель должен соблюдать установленные в филиале правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.7. Настоящая инструкция является обязательной для преподавателя при организации и проведении учебных и тренировочных занятий по физкультуре.

1.8. Преподаватель в своей практической деятельности по физическому воспитанию должен руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными

Министерством образования РФ, и осуществлять контроль за соблюдением обучающимися правил и инструкций по охране труда.

1.9. Преподаватель, проводящий занятие по физической культуре, несет персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

1.10. При выполнении обязанностей на преподавателя воздействуют следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в спортзале.

1.11. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.12. Преподаватель должен оперативно извещать руководство филиала обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в филиале.

1.13. Преподаватель может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения для занятий физкультурой для включения их в план мероприятий по охране труда.

1.14. Преподаватель должен немедленно сообщить руководству филиала о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

Преподаватель должен:

- проходить курсы (не реже 1 раз в 5 лет) по охране труда;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- организовывать изучение обучающимися студентами правил по охране труда на занятиях и в быту.

Преподаватель физкультуры (тренер) должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого студента;
- медицинскую группу, к которой студенты отнесены по результатам медицинского осмотра;
- обучающихся, освобожденных врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать обучающихся, отсутствующих на занятиях.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Проводить инструктаж (не реже 1 раз в полгода) обучающихся по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в журнале инструктажа.

2.2. Предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно юношам и девушкам).

2.3. Следить за соблюдением правил поведения обучающимися в раздевалке.

2.4. Обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса.

2.5. Провести тщательный осмотр места проведения занятия.

2.6. Предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений.

2.7. Проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования.

2.8. Проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции.

2.9. При недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы.

2.10. Не загромождать запасной выход при проведении занятий в спортзале.

2.11. При любых нарушениях по охране труда, угрожающих жизни и здоровью обучающихся, преподаватель не должен приступать к занятиям до устранения выявленных недостатков. Преподаватель должен оперативно поставить в известность руководство филиала о причинах отмены занятий по физкультуре.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

Преподаватель (тренер) должен:

3.1. Соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении студентов и соответствие даваемых упражнений и нагрузок учебной программе.

3.2. Проводить разминку и увеличивать время, отведенное на нее, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности.

3.3. Снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления.

3.4. Обеспечивать страховку при выполнении обучающимися сложных технических элементов.

3.5. Следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении

обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.6. Во время занятий выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

4. Требования безопасности при несчастном случае и в аварийных ситуациях.

Преподаватель должен:

4.1. При получении травмы, при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к врачу.

4.2. При получении травмы - при порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой помощи и вызвать скорую помощь:

- **порезы** - промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут, покрыть слоем марли.

Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку;

- **ушибы** - положить холодный компресс, забинтовать место ушиба;

- **вывих** - создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено);

- **растяжение** - наложить на болезненную область холодный компресс на 10-15 минут. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут, пока отек не уменьшится. На конечность наложить плотную повязку.

- **перелом** - остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся;

4.3. Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае.

4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации преподаватель правильным поведением должен исключить возникновение паники среди обучающихся и сотрудников.

4.5. В аварийной ситуации нужно действовать по указаниям руководства филиала университета с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных потоков людей.

4.7. Если пришлось покинуть помещение для занятий, преподаватель должен проверить наличие обучающихся по списку в месте сбора.

4.8. Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в филиале университета.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Преподаватель (тренер) должен:

5.1. Организовать обучающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения.

5.2. Организованно выводить обучающихся с места проведения занятия.

5.3. Производить тщательный осмотр места проведения занятия, выключить освещение, закрыть на ключ все подсобные помещения и спортзал.

5.4. Доводить до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.

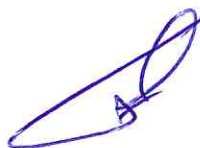
Разработал

Заведующий кафедрой
физвоспитания

 - В. М. Крылов

Согласовал:

Зам. директора по АХР



Э. В. Гизитдинов

Специалист по ОТ



Ю.В. Скачкова