

СОГЛАСОВАНО

Председатель отечественной
первичной профсоюзной организации

Стерлитамакского филиала УУНиТ
И. Р. Бадретдинов

« 16 » 01 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Стерлитамакского филиала УУНиТ
И. А. Сыров

« 16 » 01 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 5

по охране труда для профессорско-преподавательского состава СФ УУНиТ

ИОТ-05

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для преподавателя СФ УУНиТ.

1.2. Преподавателю необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К работе в качестве преподавателя в образовательных учреждениях высшего образования могут быть допущены лица, имеющие высшее профессиональное образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.4. С преподавателем должны быть проведены инструктажи по охране труда: вводный (при поступлении на работу), первичный на рабочем месте, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев).

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе преподаватель должен быть проинструктирован:

- по пожарной безопасности, в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении. Преподаватель должен знать порядок содержания всей территории учреждения, зданий и отдельных помещений (в т. ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т. п.;
- по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Преподаватель должен знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом.

1.6. Преподавателям необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.7. Если в учебном процессе на преподавателя действуют негативные факторы, воздействие которых можно уменьшить только за счет средств индивидуальной защиты, они должны быть выданы в соответствии с типовыми нормами в зависимости от характера воздействия и вида отрицательно воздействующего фактора.

1.8. Преподаватель должен:

- соблюдать Правила трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководством, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать местонахождение аптечки;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.9. Запрещается загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику в аудитории (классе, кабинете).

1.10. Преподаватель должен знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.11. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью преподавателя, а их несоблюдение – нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, административная, гражданская и уголовная).

1.12. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

1.12.1. Преподаватель обязан соблюдать действующие в учебном заведении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.13. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

1.13.1. Преподаватель обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.13.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка СФ УУНиТ.

1.14.3 Преподаватель должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.14. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.14.1. На преподавателя могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень шума;
- пониженная влажность воздуха;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- электроопасность;
- пожароопасность;
- нарушение микроклиматических условий в помещении;
- нагрузки на голосовые связки;
- длительные статические нагрузки.

1.14.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных

рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность возгорания;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.15. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

1.15.1. Преподавателям СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнением.

1.16. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.16.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем начальнику подразделения любым доступным для этого способом и обратиться в медкабинет.

1.16.2. Преподаватель должен немедленно сообщать руководителю образовательного учреждения о каждом несчастном случае с обучающимися или сотрудниками. При несчастных случаях первоочередные действия преподавателя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.16.3. Преподаватель должен оперативно извещать непосредственного или вышестоящего руководителя обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в образовательном учреждении.

1.16.4. Преподаватель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

1.17. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.17.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

1.17.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.17.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.17.4. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17.5. Курение на территории СФ УУНиТ запрещено.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Перед началом занятий проверить безопасность рабочих мест для обучающихся:

- проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;
- убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;
- проверить санитарное состояние аудитории (класса, кабинета) и проветрить ее, открыв окна или фрамуги и двери, окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители;
- включить полностью освещение аудитории (класса, кабинета) и убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования аудитории (класса, кабинета):
 - светильники должны быть надежно подвешены к потолку;
 - коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.1.2. Проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

2.1.3. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель вуза должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.1.4. Ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений.

2.1.5. При использовании интерактивной доски:

- убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и других аксессуаров доски) внешним осмотром;
- подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединить комплектующие части доски, затем подключить к электрической сети;
- проверить отсутствие перегиба кабеля;
- проверить надежность крепления доски на стене.

2.1.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), преподаватель вуза обязан проследить за их правильным использованием.

2.1.7. Проверить состояние рабочего места, если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок, убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности

пола в рабочей зоне.

2.1.8. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты. Все открытые и доступно расположенные движущиеся части оборудования необходимо защитить закрепляемыми ограждениями.

2.1.9. Проверить наличие аптечки первой помощи.

2.1.10. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

2.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Преподавателям СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнением.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. При работе преподаватель должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

2.4.2. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

2.4.3. При работе преподаватель не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.

3.1.2. Во время занятий в аудитории (кабинете, классе) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.1.3. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и

обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

3.1.4. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно полезных работ (мытьё, уборка) в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

3.1.5. Выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.1.6. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, инженер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

3.1.7. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий.

Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь и др.).

3.1.8. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя организации информацию обо всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп и др.).

3.1.9. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.1.10. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.1.11. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерывы.

3.1.12. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.1.13. Строго выполнять последовательность работы с документами.

3.1.14. Не допускать работу при недостаточной освещенности рабочего места, для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.1.15. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.1.16. Во время работы необходимо:

- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не

удариться о возможные препятствия.

3.1.17. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.1.18. При работе с интерактивной доской:

не использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений;

- не устанавливать интерактивную доску и не пользоваться ей в помещениях с высоким уровнем пыли и влажности;
 - допуск к работе с доской учеников производить только после практической проверки лицом, ответственным за ее эксплуатацию, работы интерактивной доски в проекционном и непроекционном режимах;
 - предупредить учеников, чтобы они не смотрели прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света;
 - во время работы с интерактивной доской находиться спиной к проектору.
 - не смотреть прямо на луч света из проектора. Делая пометки на проецируемом изображении, стоять спиной к классу. Прежде чем повернуться к классу лицом, отступить от интерактивной доски в сторону от луча проектора;
 - предупредить обучающихся, чтобы они не трогали проектор, так как во время работы он сильно нагревается;
 - не подключать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками, при подключении к сети убедиться в нормальной их работоспособности;
 - при работе у доски в проекционном режиме не поворачиваться в сторону проектора;
 - избегать попадания брызг (воды) на составные части доски, исключить попадание жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения;
- не оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без

присмотра.

Запрещается:

- сильно давить перьями на интерактивную панель;
- прислоняться, стучать по интерактивной панели.

3.1.19. Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

3.1.20. Нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.

3.1.21. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи и т. п.).

3.1.22. Доводить до сведения руководителя обо всех недостатках в обеспечении охраны труда педагогических работников и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (недостаточная освещенность, травмоопасность и др.).

3.1.23. Соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.1.24. Не принимать пищу на рабочем месте.

3.1.25. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.1.26. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.1.27. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

3.1.28. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.1.29. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.1.30. Соблюдать требования Правил противопожарного режима в РФ.

3.1.31. Площадь одного постоянного рабочего места преподавателя вуза должна составлять не менее 6 м, в помещениях культурно-развлекательных учреждений с компьютерами на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - не менее 4,5 м.

3.1.32. Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проемов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

3.1.33. В случае обнаружения нарушений отключить оборудование и поставить в известность руководителя.

3.1.34. Преподаватель должен применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

3.2.1. Преподаватель должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Преподаватель должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник

обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости преподавателя рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

3.4.3. При возникновении у преподавателя при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При выполнении работ преподавателем вуза возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
 - технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
 - возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т. п., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2.3. В случае загорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.2.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.2.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность руководителя.

4.2.6. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку

на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Порядок отключения, оборудования.

5.1.1. После занятия внимательно осмотреть помещение.

5.1.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и другие материалы в установленное место.

Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, выключить свет.

Разработал:

Специалист по ОТ



Ю. В. Скачкова

Согласовал:

Зам. директора по АХР



Э. В. Гизитдинов